

Cálculo Renal

O que é?

Causas

Tratamento

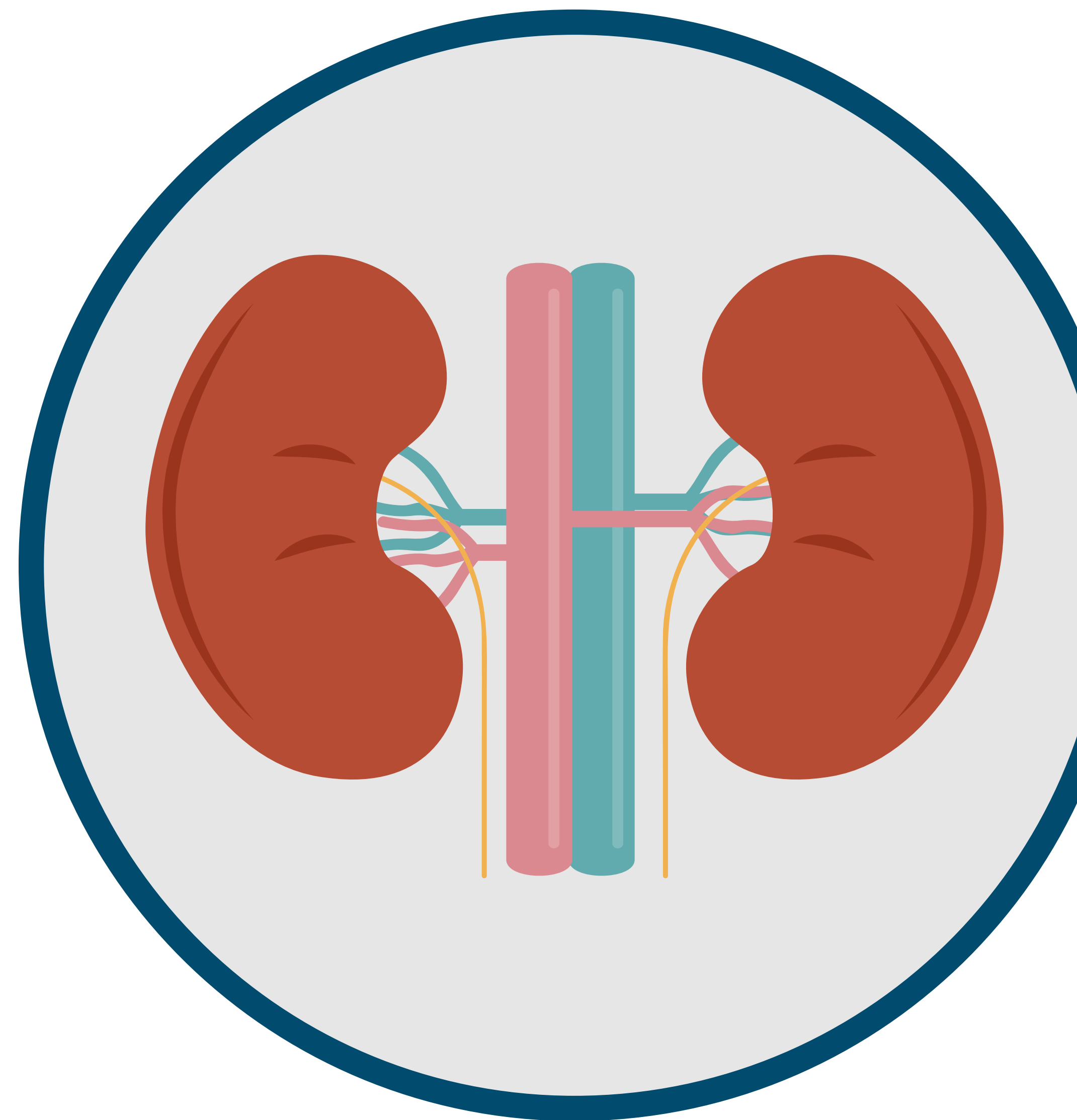


Índice

- 3 O que é?
- 4 Histórico e causas
- 6 Como prevenir
- 8 Tratamentos
- 9 Fique atento!
- 10 Procedimentos
- 12 Considerações

O que é?

O cálculo renal, popularmente conhecido como pedra nos rins, são pequenas pedras que se formam a partir do excesso ou da falta de determinadas substâncias no organismo. A quantidade elevada de proteína animal, do sódio, o acúmulo do ácido úrico, falta de hidratação ou até mesmo o fator genético são elementos que contribuem para a formação de pequenos cálculos.

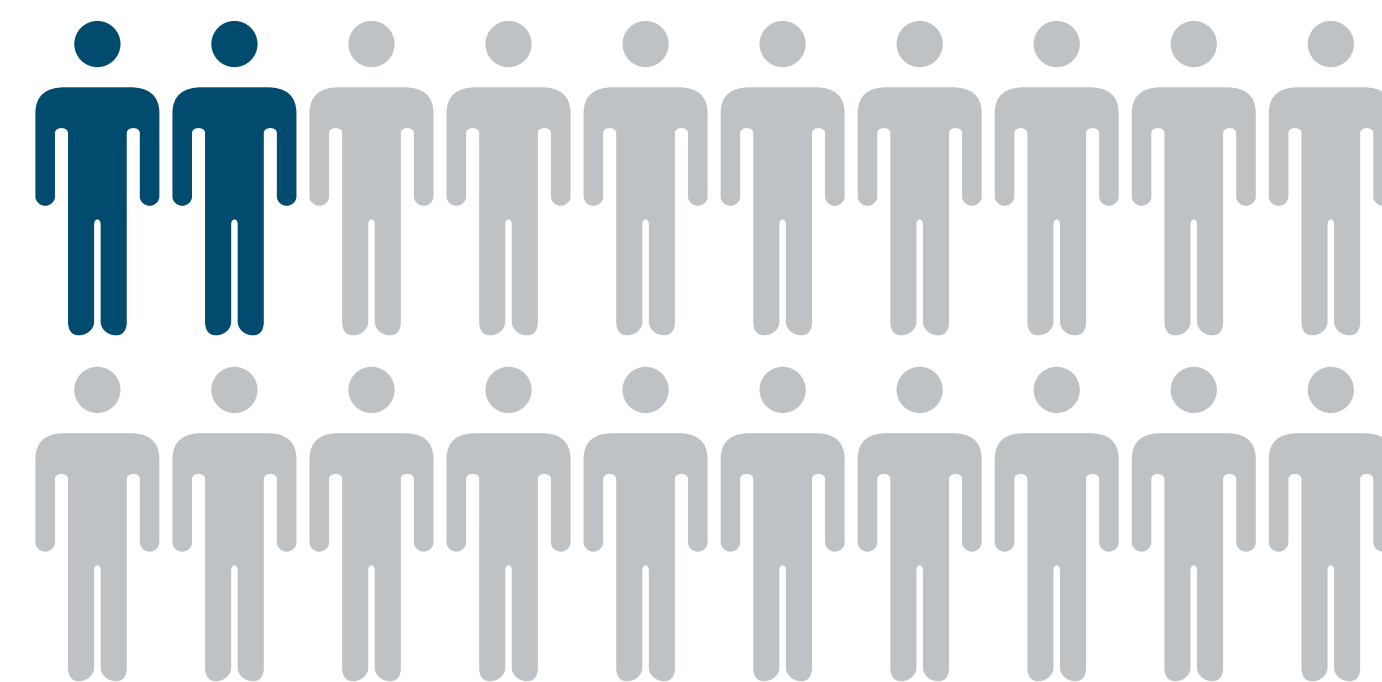




Histórico e causas

De acordo com dados da Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 10% da população mundial sofre com esse tipo de complicação pelo menos uma vez ao longo da vida. Apesar da idade influenciar na causa da grande maioria das doenças, o cálculo renal não se enquadra nesse quesito. Por fatores independentes, as pedras se desenvolvem por diferentes razões. Geralmente, ficam localizadas na região renal, podendo se mover e chegar até o canal urinário.

Cerca de 10% da população mundial sofre com cálculo renal



Dores unilaterais acompanhada por uma forte cólica abdominal são um dos principais sintomas. Além desses, a doença pode ser identificada por meio de outros sinais:

Febre alta
acima de 38°C



Dor e sangramento
ao urinar



Enjoos
e vômitos



Fortes dores nas costas
que limitam os movimentos



Vontade constante
de urinar





Como prevenir

Além do acompanhamento médico, outros tipos de cuidado podem ser adotados para evitar a formação dos cálculos.

1 É fundamental a ingestão de água regularmente. Dois a três litros é a medida ideal para evitar a formação das pedras.



2 Controle da ingestão de alimentos de proteína animal ou que contenham sódio;
Alimentos com alto teor de fibra, como farelo de feijão e de arroz, ajudam a evitar a formação de cálculos;



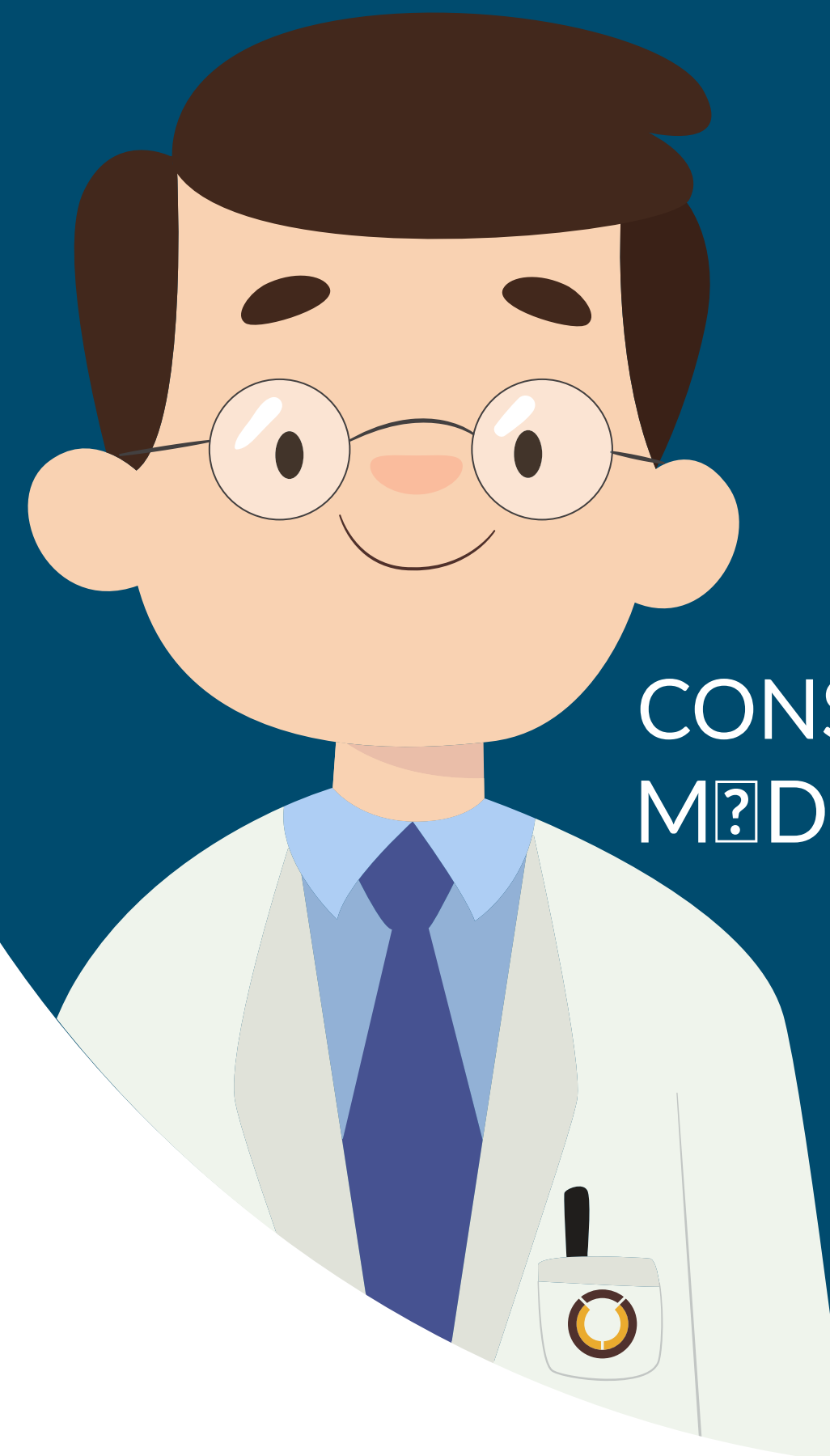
3 O controle do peso é muito importante. Pessoas com o Índice de Massa Corporal (IMC) acima do normal podem desenvolver as pedras com maior facilidade;
Adotar uma rotina de exercícios, também, é uma boa alternativa.





Tratamentos

Para constatar o problema, é necessário ir ao urologista - especialidade responsável por diagnosticar e tratar da doença. Uma das alternativas do tratamento é a cirurgia. Mas, calma! Esse procedimento não é a única saída. Por meio de um diagnóstico preciso e completo, a eliminação do cálculo pode ocorrer pela ingestão de líquidos e remédios.



**CONSULTE SEMPRE UM
MÉDICO UROLOGISTA!**



Fique atento!

! Beber pouca água é um fator predominante para a formação dos cálculos?

Não necessariamente! A formação dos cálculos acontece em cada organismo por diferentes motivos. A falta do consumo de água é um fator que contribui para a criação, mas não é uma causa crucial para o problema renal.

! A cirurgia é a única alternativa para a solução do cálculo renal?

Não! Essa alternativa de tratamento varia de acordo com o tamanho e a localização da pedra.



Procedimentos

✓ Endoscópica a laser

Utilizada para a retirada de pedras menores, o processo é realizado por meio da introdução de um pequeno tubo que passa pela uretra e chega até o rim. Ao localizar o cálculo, através de uma microcâmera que permite a visualização interna com ajuda de um laser, as pedras são fragmentadas em pequenos pedaços. Depois disso, os resíduos podem ser removidos pelo médico e/ou eliminados pela própria urina.

✓ Cirurgia percutânea a laser

É a metodologia ideal para cálculos maiores. Com um pequeno corte na região lombar, o nefroscópio - aparelho usado para realizar o procedimento - é inserido e chega até o rim. Utilizando um laser, o médico rompe os cálculos e, depois, retira os pedaços com uma pinça especial.

✓ Litotripsia extracorpórea por ondas de choque

Diferente dos métodos cirúrgicos convencionais, o procedimento é realizado por um aparelho que emite ondas de choques e fragmenta os cálculos. O objetivo é quebrá-los para que os resquícios sejam eliminados na urina. O processo é aplicado em casos específicos. Cálculos de aproximadamente 10mm são os casos recomendados para que se aplique esse procedimento.

Cirurgia aberta

O procedimento consiste na abertura dos rins para a remoção do cálculo. É o processo mais agressivo. Pouco utilizada atualmente, o método é aplicado em casos mais graves, quando outros meios não são tão eficazes.



Cirurgia laparoscópica

Aplicada em casos específicos, a cirurgia é realizada por meio de pequenas aberturas no abdômen. O procedimento é recomendado quando os cálculos estão localizados na região da pelve renal - canal que serve para a urina correr até o ureter.



Considerações

Visto que é um problema que atinge milhares de pessoas, a rotina de cuidados e de acompanhamento médico são fatores fundamentais para o tratamento, diagnóstico e precaução do problema.

Os cuidados com a alimentação fazem toda diferença, pois é um dos fortes estímulos para a formação dos cálculos. Exercícios e a hidratação, também, são indispensáveis para evitar esse tipo de complicação. Procedimentos cirúrgicos e/ou tratamentos devem ser sempre

recomendados por um médico especialista. Não faça diagnóstico ou realize qualquer procedimento por conta própria. Cuide-se! O Centro Urológico de Brasília (Urocentro) está aqui para auxiliar você. Conte conosco!

Desde 1986, o Urocentro atua na área de tratamentos urológicos. Trabalhando por meio de consultas, exames e tratamentos, a instituição prioriza um diagnóstico preciso e de qualidade, além de um atendimento humanizado. Há 30 anos com você!

UROCENTRO

CENTRO UROLÓGICO DE BRASÍLIA

urocentrobrasil.com.br

Advance | Santa Lúcia
61 3345-4200 | 61 3346-7612